

## آئین نامه مسابقات مجازی رشته ووشو همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

### مقررات عمومی و فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف سه فرم مقدماتی را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم که شامل سه اجرا با زمان کمتر از یک دقیقه و حجم کمتر از ۲۰ مگابایت می باشد.
- ۳- فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیکها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.
- ۴- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید.
- ۵- کلیه دانشجویان علاقمند می توانند با استفاده از فیلم آموزشی ارائه شده در سامانه اداره کل در مسابقات شرکت کنند (بجز دانشجویانی که دارای عناوین قهرمانی کشوری در بخش تالو ووشو هستند).
- ۶- هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاز) باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.
- ۷- فیلم آموزشی در سامانه اداره کل تربیت بدنی گنجانده شده است.
- ۸- ورزشکاران می بایست با پوشش مناسب بخصوص دانشجویان دختر بارعایت شئون اسلامی به اجرای فرم بپردازند.
- ۹- مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می گردد.
- ۱۰- محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد.

### قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

- هر ورزشکار می بایست سه فرم مشخص شده که فرم اول پایه از سه سبک ووشو (چانگ چوان ، نانچوان و تایچی چوان) می باشد را با توقف کوتاه بین هر فرم پشت سر هم اجرا نماید.
- ورزشکارانی از نمره بالاتری برخوردار خواهند شد که :
- ۱- هر فرم را بدون توقف اجرا کنند. (توقف کوتاه بین هر فرم و شروع هر فرم با ادای احترام ووشو)
  - ۲- استقرارها را طبق شرایط ذکر شده در فیلم آموزشی اجرا کنند.
  - ۳- هیچ حرکت اضافه ای بجز تکنیک های ذکر شده نداشته باشند. (حتی قدم اضافه و یا لغ خوردن)
  - ۴- اجرا از سرعت، قدرت و استایل مناسبی برخوردار باشد.
  - ۵- نمره نهایی اجرای ورزشکار میانگین نمره های سه فرم خواهد بود.
  - ۶- به نفرات برتر که توسط کمیته داوران انتخاب می شوند جوایزی اهدا می شود.